

令和 8 年 10 月 1 日
関 川 村

【高齢者:定期予防接種】 インフルエンザ予防接種費用の一部助成について

村では、10 月から満 65 歳以上の高齢者などを対象にインフルエンザ予防接種費用の一部助成を行います。

1 助成対象者

- ①接種時点で村に住民登録のある満 6 5 歳以上の方
 - ②接種時点で村に住民登録のある満 6 0 歳以上 6 5 歳未満の方のうち、身体障害者手帳 1 級相当の心臓・腎臓・呼吸器の機能障がいのある人及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいのある人
- ※生活保護世帯の場合も①または②のいずれかに当てはまる方に限ります。

2 実施期間（助成期間）

令和 8 年 10 月 1 日から令和 9 年 3 月 31 日まで
※接種は 1 人 1 回で、1 回分の接種費用を助成します。
※インフルエンザワクチンは、効果が現れるまで約 2 週間程度かかり、約 3 ～ 5 か月間その効果が持続するといわれています。希望する方は早めに受けてください。

3 自己負担額

1,650 円
※生活保護受給の方は無料。「被保護者証明書」をご提示ください。

4 接種場所（高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関）

- ①右記の医療機関で実施しています。接種日・接種時間・ワクチンの在庫などは医療機関によって異なりますので、あらかじめ接種を希望する医療機関にお問い合わせください。
※その他の医療機関で接種を希望する場合は、健康福祉課までご連絡ください。
- ②本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）を持参し、予約した医療機関で接種してください。
- ③接種後、自己負担額を医療機関へお支払いください。

※ この文書は全世帯に配付しています。対象外の世帯に配布された場合はご容赦ください。

【問い合わせ】 関川村 健康福祉課 健康推進班
☎ 0254-64-1472 （直通）

（裏面も必ずお読みください）

【高齢者】関川村インフルエンザワクチン接種実施医療機関

かかりつけではない医療機関で接種される場合は、事前にかかりつけ医とよく相談してください。
☆医療機関によっては接種開始時期が異なる可能性があります。事前に医療機関にお問い合わせください。

地区名	医療機関名	電話番号	備考
関川村	佐藤内科小児科医院	64-1047	
	関川診療所	64-1051	
	関川愛広苑	60-4025	※入所者のみ
荒川地区	佐野医院	50-5170	
	荒川中央クリニック	50-5222	
	県立坂町病院	62-3111	※予約受付時間: 平日 8 時 30 分～午後 5 時(医事室)
神林地区	澤田医院	66-7811	
	鈴木医院	66-5307	
村上地区	いが医院	50-7123	
	おたべ医院	53-5885	
	羽鳥医院	52-3097	
	瀬賀医院	58-2220	
	肴町医科歯科医院	53-2781	
	村上記念病院	52-1229	
	さくら内科クリニック	53-1113	
	厚生連村上総合病院	53-2141	※かかりつけの患者のみ
	村上はまなす病院	53-2890	※期間を決めて予約制
	村上おかだクリニック	75-6150	
	たかはし整形外科クリニック	50-7000	
	しぶや小児科医院	53-8787	※お子様と一緒に接種を希望される方のみ。 お子様の予約時に一緒に予約してください
朝日地区	きむら内科クリニック	75-8500	
	佐藤医院	60-2221	※予約受付時間: 平日 8 時～午後 5 時
	つなしま内科クリニック	72-0999	

< 説 明 書 > インフルエンザと予 防 接 種

☆接種される前に必ずよくお読みください☆

1 インフルエンザとは…

インフルエンザにかかった人が咳やくしゃみなどをするにより、ウイルスが空気中に広がり、それを吸い込むことによって感染します。

A 型または B 型インフルエンザの感染を受けてから 1～3 日間ほどの潜伏期間の後に、発熱（通常 38℃ 以上の高熱）、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛・関節痛などが突然あらわれ、咳、鼻汁などの上気道炎症状がこれに続き、約 1 週間の経過で軽快するのが典型的なインフルエンザで、いわゆる「かぜ」に比べて全身症状が強いのが特徴です。

特に、高齢者や、年齢を問わず呼吸器、循環器、腎臓に慢性疾患を持つ方、糖尿病などの代謝疾患、免疫機能が低下している方では、原疾患の悪化とともに、気管支炎や肺炎などを起こしやすくなり、入院や死亡の危険が増加します。

我が国では初冬から春先にかけて流行するのが通常パターンでありましたが、新型コロナウイルス感染症の世界的大流行以来、流行パターンに変化が出ています。

2 インフルエンザの予防と予防接種の有効性

予防の基本は、流行前（12 月頃まで）に予防接種を受けることが有効です。予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに 2 週間程度かかり、その後、約 3～5 ヶ月間は効果があるといわれています。

そのほか、人ごみを避け、十分な栄養や休息をとることも大事です。感染の広がりには、空気の乾燥が関連していますので、室内では加湿器などを使って加湿しましょう。マスク着用や帰宅時のうがい・手洗い・手指消毒は、かぜや新型コロナウイルス感染症予防にもお勧めです。

3 予防接種を受ける前の注意

（1）一般的注意

B 類疾病の予防接種は、主に個人予防目的のために行うものであることから、予防接種を受ける方は、自らの意思と責任で接種を希望する場合に接種を行うこととなります。

この説明書をよく読んで有効性や副反応について理解しましょう。十分に納得できない場合には、接種を受けないでください。

予診票は接種をする医師にとって、予防接種の可否を決める大切な情報です。接種を受ける方が責任をもって記入し、正しい情報を医師に伝えてください。

（2）予防接種を受けることが適当でない人（予防接種不適当者）

- ① 接種当日、明らかな発熱を呈している人（明らかな発熱とは、通常 37.5 度以上を指します）
- ② 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人
- ③ 予防接種の接種液の成分によって、アナフィラキシーショックを起こしたことがあることが明らかな人。また、卵等でアナフィラキシーショックを起こした既往歴のある人（アナフィラキシーショックとは、通常接種後約 30 分以内に起こるひどいアレルギー反応のことです）
- ④ その他、医師が不適当な状態と判断した人

（3）予防接種を受けるに際し、担当医師との相談を要する人（予防接種要注意者）

- ① 心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患等の基礎疾患を有する人
- ② 過去にけいれんの既往のある人
- ③ 過去に免疫不全の診断のある人および近親者に先天性免疫不全症の人がいる人
- ④ 接種しようとする接種液の成分に対してアレルギー反応を起こすおそれのある人
- ⑤ 間質性肺炎、気管支喘息等の呼吸器系疾患を有する人
- ⑥ インフルエンザの定期接種で、接種後 2 日以内に発熱のみられた人及び全身性発疹等のアレルギーを疑う症状を呈したことがある人

4 予防接種を受けた後の注意事項

- （1）予防接種を受けた直後 30 分間は、急激な健康状態の変化に注意し、医師（医療機関）とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう。
- （2）副反応の多くは 24 時間以内に出現しますので、特にこの間は健康状態の変化に注意し、観察しましょう。
- （3）接種後は、接種部位を清潔に保ちましょう。接種当日の入浴はかまいませんが、注射した部位を強くこすることはやめましょう。また激しい運動や大量の飲酒はやめましょう。

5 予防接種の副反応

- ・ 予防接種の後、まれに副反応が起こることがあります。
- ・ 接種部位の異常反応や体調の変化があらわれた場合は、すみやかに医師の診療を受けてください。

■ 重大な副反応：まれにショック、アナフィラキシー（じんましん、呼吸困難、血管浮腫等）があらわれることがあり、そのほとんどは接種後 30 分以内に生じるが、まれに 4 時間以内の場合もある。

その他：ギラン・バレー症候群、けいれん、急性散在性脳脊髄炎（ADEM）、脳症、脊髄炎、視神経炎、肝機能障害、黄疸、喘息発作、急性汎発性発疹性膿疱症等

■ 過 敏 症：まれに接種直後から数日中に、発疹、じんましん、紅斑、かゆみ等

■ 全 身 症 状：発熱、悪寒、頭痛、倦怠感等を認めることがあるが、通常 2～3 日中に消失

■ 局 所 症 状：接種部位の発赤、はれ、痛みを認めることがあるが、通常 2～3 日中に消失

6 健康被害救済制度

定期予防接種によって引き起こされた副反応により、医療機関での治療の必要や、生活に支障が出るような障害を残すなどの健康被害が生じた場合、厚生労働大臣が認めた場合には、予防接種法に基づく給付を受けることができます。

健康被害が生じた場合には、健康福祉課までご連絡ください。



【問い合わせ】 関川村 健康福祉課 健康推進班 電話：（0254）64-1472